

14. EATING DISORDERS

a distorted body image – zkreslená představa o těle

to cut down on food – omezit jídlo

a dream slim body – vysněná postava

to refuse to eat – odmítat jíst

to be dissatisfied with one's figure – nespokojen se svou postavou

to bring about mental health problems – vyvolat psychické problémy

to feel social pressure – cítit tlak

the way we view ourselves – způsob, jak vnímáme sami sebe

to have hang-ups about sth – mít mindráky/komplexy z čeho

rational thinking – rozumné uvažování

to feel socially accepted – cítit se společností přijímán

to be bulimic/anorexic – propadnout bulimii/anorexií

to affect sb – postihovat, ovlivnit (It affects both men and women.)

to meet one's parents' expectations – splňovat představy rodičů

to notice someone is behaving strangely – všimnout si, že se někdo chová divně

binge eating and excessive vomiting – chorobné přejídání se a příliš časté zvracení

to resort to voluntary starvation; to starve – zvolit si dobrovolné hladovění; hladovět

to recognize the symptoms in time – včas rozpoznat příznaky

to be physically damaging – poškozovat fyzicky

to have devastating effects on the whole organism – mít devastující následky na organismus

tragic consequences – tragické následky

Comment on these two points:

1. The media is to blame! Their unrelenting and pervasive focus on celebrity, body image and physical perfection is the cause of many eating disorders and mental health issues nowadays.
2. Obsession with food and fitness only really affects teenage girls.